



中山醫學大學 115 學年樂齡大學招生簡章



課程簡介	健康的身體仰賴良好的飲食，建立學員健康新生活原則，於日常生活中攝取均衡營養，作好自我健康管理。希望透過飲食、運動、醫療各面向，建立全面性的正確保健觀念，並加入心理調適、電腦網路、生活藝術課程，讓高齡者從不同的面向增添生活中的趣味。提供熟年族群人口，適合老人需求的教育課程，保持活絡的身心機能、樂活養生，創造另個生命高峰。
對象	年滿 55 歲優先，惟學員年齡不得低於 50 歲。身體健康良好（行動不需要扶持，無照護需求，且具獨立生活自理能力者），不限學歷。未曾參加本校樂齡大學者優先錄取。
報名日期	名額依網路預約報名順序與資格認定錄取，報名至 8 月 31 日或額滿為止。
人數	每班招收以 25 人以上開班。
地點	中山醫學大學 校本部：台中市南區建國北路一段 110 號
費用	<p>一學年課程，計 128 小時，收費\$4,500。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 本課程費用含校外參訪 2 次（含租車、平安保險費。當天膳食飲水學員自理），包含文具、材料費（不需另繳費）、部份講義費（無每堂課均列印講義）等支出。 ● 無供餐，中餐自理。 ● 【優惠身份擇一，務請繳費前告知，無法事後補退或追加】 <ol style="list-style-type: none"> 1. 中低收入或領有身心障礙手冊 55 歲以上國民減免\$1,000，名額 1 位。 2. 減免\$500/人【需同時繳費】：夫妻檔、男性團報。 <p>【貼心提醒】 提供更全面課程，本校特色為課程多達 20 多門，多數課只有 2~4 小時類似演講講座，無每門課均提供講義。</p>
上課時間	<p>採學期制，分上、下學期辦理。</p> <p>每週四 13:10~16:40。</p> <p>上學期：115 年 9 月 17 日~116 年 1 月 7 日。下學期：116 年 2 月 25 日~6 月 10 日。</p> <p>另代間課程 6 小時暫定於週四早上。校外參訪可能會在週四或週五。因應國定假日補休或颱風等因素，數堂課程可能會調整到其它週間時段進行補課。</p> <p>課程總時數為 128 小時。★本表為預定上課時間，本校保有調整課程之權利。</p>
授課師資	<p>王進崑-本校營養系教授。王靜怡-本校物理治療系教授。關宇翔-本校醫系藥理科教授。沈祐成-本校健康產業科技管理系副教授。黃淑玲-本校心理系教授。管作之-本校講師。張瑞雲-全國烘焙食品乙丙級技能檢定術科監評。簡敬軒-長盈聯合法律事務所律師。黃世任-台中市芳療整體保養職業工會理事長。</p> <p>■本校附設醫院醫療群■【醫師】楊博喻、吳勝文、羅仕昌、黃馨葆、顏啟華、汪奇志、黃靖容、陳冠玟、林聖傑、黃旭志、蘇峻弘、張浩榕、何承儒。</p> <p>施啟明-物理治療學系講師、輔具中心組長。賴郁芬-物理治療師。</p>
退費辦法	<ul style="list-style-type: none"> ● 因報名人數不足開班人數而未能開班上課者，全額退還已繳費用。 ● 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費，並負擔匯款手續費(彰化銀行免手續費)。辦理退費以一次為限：學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學(分)費、雜費等各項費用之九成。自實際上課日起未逾全期三分之一者，退還學(分)費、雜費等各項費用之半數。若已逾全期三分之一者，不予退還。 ● 退費日自資料繳齊後起算，約需 30-45 個工作天，隔月 30 日撥入學員提供之帳戶。 ● 如持「終身學習券」退費須先扣除抵免費用後，餘依前述規定辦理。
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本班為非學分班，修讀總時數為 128 小時，學員完成全期修課，出席時數達總時數 90%，期滿發給推廣教育結業證明，不授予學位證書。 2. 日常用藥及個人物品請自備，健保卡須隨身攜帶。 3. 本簡章未規範事項，悉遵照教育部及本校推廣教育相關法規辦理。



即日起開始線上預約報名！為善用資源並擴大參與機會，將優先錄取未曾參與本校課程學員。名額依網路預約報名順序與資格認定錄取，報名至額滿為止。錄取順序如下說明：

- ✓ 男性優先名額 10 位：提升男性參與，7 月 15 日起如本名額未額滿，將開放予女性報名。
- ✓ 55 歲以上優先：50~55 歲者可先行網路報名；如 55 歲以上學員報名後尚有名額，將於 8 月 15 日起依報名順序通知 55 歲以下學員（60 年〈含〉以後出生）辦理繳費。
- ✓ 【未曾參與本校課程之學員（新生）】優先錄取，依報名順序錄取至額滿為止。
- ✓ 【曾於 111 學年度（含）以前就讀之學員】與新生同時依報名順序辦理錄取，本類別錄取名額至多 5 名。
- ✓ 【曾於 112~114 學年度就讀之學員】請先完成線上報名，若 8 月 15 日起尚有名額，將依報名順序開放遞補。
- ✓ 曾就讀過本校學員請留意：部分課程內容可能與過往課程相近，請先參閱課程簡章及課表，再評估是否報名。
- ✓ 曾於不同學年度就讀本校課程之學員，將以最近一次就讀學年度作為錄取順序認定依據。

報名方式

- 請先電話洽詢 勿直接至現場報名 -

線上預約報名以先後順序，名額內並符合資格為正取生。

➤ **step1.** 請先於網路預約報名。

<http://extservice.csmu.edu.tw> -點選【非學分班】-點選【養生保健】

- 若未參加過本組課程，請先完成“新會員註冊”，登入後(登入帳號是身份證字號)報名本課程(請勿用 Yahoo 及 Hotmail，我們收不到)。
- 本組將以電子郵件告知為正取生或備取。

➤ **step 2.** 本組以簡訊或電子郵件通知繳費、繳交報名資料，並加入班級前置 Line 群組
未接來電 04-36002200 或 36097722 為本校代表號，回電請撥 04-36098796。
【學費於本組通知後繳交，請勿先行轉帳。】

➤ **step3.** 請正取生於【接獲本組通知後 3 天內】完成 ①繳費 ②繳交報名資料 ③加入班級前置 Line 群組

若正取生未於接獲通知 3 天內完成以上報名手續，視同放棄報名資格。本組將逕行通知下位報名者。

①繳費：

- 使用【終身學習券】請於繳費前先行告知。
曾就讀本校樂齡大學者限用「舊生券」；未曾就讀者限用「新生券」。
券別與身分不符者，恕無法折抵課程費用。
- 轉帳：依本組 email 通知
- 本校繳交：台中市南區建國北路一段 110 號正心樓 1 樓教務處推廣服務組。
繳交時間：週一~週四 9:00~11:00；13:00~16:00。

②繳交報名資料：1.報名表(含身份證影本) 2.個人資料提供同意書(含活動切結)

郵寄/傳真/電子郵件/本校擇一繳交：

- 郵寄：402 台中市南區建國北路一段 110 號中山醫學大學樂齡大學收
---傳真/電子郵件繳交者，開課當天請帶報名表正本---
- 傳真：04-24754392
- 電子郵件：wre@csmu.edu.tw (請勿用 Yahoo 及 Hotmail，我們收不到)

📢 7~8 月週五為本校休假日

若有需要服務，請於週一~週四上班時間辦理，造成不便，敬請見諒。

若需協助網路報名者，歡迎來電告知本組協助處理。

報名專線：04-24730022 轉 11162 或 04-36098796 魏小姐



課程及時數

【報名前請務必仔細詳閱】

- 本校保有調整課程、師資及開辦與否之權利。
- 提供更全面的課程：本校特色為課程多達 20 多門，多數課只有 2~4 小時類似演講講座，無每門課均提供講義。
- 本課程全面禁止錄影、錄音。
- 無供餐，中餐自理。

科目	時數	科目	時數
樂活長青學上網	8	手機 AI 生活化應用	6
數位攝影戶外教學	14	銀髮族與輔助科技	4
法律與生活	12	銀髮樂活生活-聰明吃	2
經絡推拿	3	愛腎護腎，我能怎麼做	2
健康養生料理 DIY	4	糖尿病掌握：預防與長久健康	2
蝶古巴特手提袋	4	美好豐盛的熟年要思考要知道的那些事	3
營養與保健	6	樂活保健與疫苗計畫	2
用藥無煩惱	4	消化醫學之旅：胃膽胰保健及治療	2
人際關係與溝通	4	銀髮族怎樣做中醫養生保健最聰明？	2
健康管理新趨勢	4	談銀髮族健康-肺癌篩檢	2
腦中風預防	2	吃保健食品真的可以預防心肌梗塞或腦中風嗎？	2
骨質疏鬆預防	2	雌性激素缺乏時會遇到什麼問題？	2
給我一口好牙	4	守護銀髮泌尿健康：新知與現況	2
走得穩、走得久	12	高齡者的身體保健—日常生活中的物理治療	12

交通	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 捷運：大慶站(中山醫大)1 號出口步行約 5 分鐘。 ➤ 公車：綠 1、綠 3、73、79、99、127 延、159、158 中市公車動態查詢：citybus.taichung.gov.tw/ 或下載 APP【台中等公車】、【台中公車通】等應用程式，即時掌握公車動態。 ➤ 高鐵：台中烏日高鐵站後轉搭捷運。 ➤ 台鐵：區間車大慶站下車，步行約 5 分鐘。
~ 利用大眾運輸 選擇多，安全便利。綁定市民乘車優惠享市區公車 10 公里免費 ~	
收費停車	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 汽車 <ul style="list-style-type: none"> • 【公有收費停車場】：建國北路與文心路交叉，本校口腔醫學大樓旁。入口在建國北路上。或建國南路、建國北路、文心路邊停車格。 • 【誠愛樓室內收費停車場】：入口在建國北路上由醫院門口進入。 ➤ 機車 <ul style="list-style-type: none"> • 【公有收費停車場】建國北路與文心路交叉口，本校口腔醫學大樓旁，入口在建國北路上。或本校校門口正對面，入口在建國北路上。 • 【誠愛樓室內收費停車場】：入口在建國北路上。



報名表等相關表件▼以下共 2 頁
均需繳交



中山醫學大學 115 學年度樂齡大學報名表



姓名				Email	@gmail.com		
¹ 電話	宅：		公：		手機：		
身分別	<input type="checkbox"/> 具識字能力。身體健康，行動不需扶持。 <input type="checkbox"/> 曾參加校名：_____樂齡大學。 <u>優惠擇一，務請繳費前告知，無法事後補退或追加</u> <input checked="" type="checkbox"/> 中低收入或領有身心障礙手冊 55 歲以上國民減免\$1,000，名額 1 位 <input checked="" type="checkbox"/> 減免\$500/人【需同時繳費】：夫妻檔、男性團報				² 電腦： <input type="checkbox"/> 完全不會 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> line <input type="checkbox"/> 本身有 facebook		
					³ 英文： <input type="checkbox"/> 完全不會 <input type="checkbox"/> 會 26 個字母 <input type="checkbox"/> 會念數 <input type="checkbox"/> 會基本對話 <input type="checkbox"/> 有英檢證照名稱/分數：_____		
聯絡人 ⁴	姓名	關係	電話	手機		⁵ 學員證 1 吋照浮貼 請勾選 <input type="checkbox"/> 黑白照-同身份證 <input type="checkbox"/> 彩色照-2 天內寄至 wre@csmu.edu.tw	
聯絡地址	<input type="checkbox"/> 同身份證住址 <input type="checkbox"/> 另列如右： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						
退休 目前	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	退休前 職業： <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 其他：_____ 退休後 職業： <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 其他：_____			學歷	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	
費用	http://extservice.csmu.edu.tw 線上預約報名本課程之先後順序為準。符合資格者，將電話或電子郵件通知繳交報名表件、費用。【費用 4,500 元於本組通知後繳交，請勿先行轉帳。】於線上報名日(含) 3 天內完成轉帳並以掛號郵寄報名表(郵戳為憑)或至現場繳交。未於 3 天內完成報名手續者，視同自動放棄報名資格。						
經歷或服務單位						志工經驗	<input type="checkbox"/> 有：_____ _____。 <input type="checkbox"/> 無
本次為 <input type="checkbox"/> 自行參與 <input type="checkbox"/> 配偶同行 <input type="checkbox"/> 親友同行 (配偶或親友姓名：_____)							

身分證正面影本

身分證反面影本



中山醫學大學推廣教育個人資料提供同意書

版本 v3.0

依據「個人資料保護法」，中山醫學大學(以下簡稱本校)就推廣教育工作推動之特定目的，於適當、合理及必要範圍內，蒐集、處理及利用您的個人資料，並向您告知下列事項：

- 一、**基本資料之蒐集、更新：**(1)本校蒐集您的個人資料，依據中華民國「個人資料保護法」(以下簡稱個資法)與相關法令之規範下，蒐集、處理及利用或傳輸您的個人資料。(2)請於填寫個人資料時，提供您本人正確且最新及完整之資料。(3)本校因執行推廣教育需蒐集您的個人資料包括：姓名、身分證字號(居留證號)、出生日期、聯絡方式(電話及行動電話、E-Mail、戶籍及通訊地址)、學歷、個人照片、課程期間所拍攝相片、身分證影本(居留證影本)、緊急聯絡人資料、個人金融資料等資訊、健康資料、低收入戶或中低收入戶證明方式、家庭狀況、勞保明細、政府補助特定身份證明資料、及其他足資證明或辨識個人身分之資料及文件等。(4)若您個人資料有任何異動，請即時向本校申請更正，使其保持正確、最新及完整。(5)若您提供錯誤、不實、過時、不完整或具誤導性資料，您將喪失相關權益。
- 二、**蒐集個人資料之目的：**[001 人身保險] [002 人事管理] [003 入出國及移民] [012 公共衛生或傳染病防治] [036 存款與匯款] [042 兵役、替代役行政] [047 兩岸暨港澳事務] [063 非公務機關依法定義務所進行個人資料之蒐集處理及利用] [064 保健醫療服務] [067 信用卡、現金卡、轉帳卡或電子票證業務] [069 契約、類似契約或其他法律關係事務] [072 政令宣導] [073 政府資訊公開、檔案管理及應用] [075 科技行政] [083 原住民行政] [099 國內外交流業務] [109 教育或訓練行政] [116 場所進出安全管理] [117 就業安置、規劃與管理] [118 智慧財產權、光碟管理及其他相關行政] [120 稅務行政] [129 會計與相關服務] [136 資(通)訊與資料庫管理] [137 資通安全與管理] [142 運動、競技活動] [146 圖書館、出版品管理] [156 衛生行政] [157 調查、統計與研究分析] [158 學員(含畢、結業生)資料管理] [168 護照、簽證及文件證明處理] [176 其他自然人基於正當性目的所進行個人資料之蒐集處理及利用]。
- 三、**個人資料利用期間、地區、對象及方式：**(1)期間：依相關法令所定保存年限或本校因執行推廣教育業務所必須之保存期限。(2)地區：本校處理相關事務之地區。(3)對象：參加本校推廣教育課程之人士。(4)方式：本校執行推廣教育業務所需將以紙本、電子或其他適當方式利用您的個人資料。
- 四、**您可依個資法，就您的個人資料行使以下權力：**(1)請求查詢或閱覽 (2)請求刪除 (3)請求補充或更正 (4)請求停止蒐集、處理及利用 (5)製給複製本(依法酌收合理費用)。惟因本校執行職務或業務所必須者，本校得拒絕之。如因您行使上述權利，而導致權益受損時，本校將不負相關賠償責任。
- 五、**您可以選擇拒絕向本校提供個人資料，但您可能因此喪失您的相關權益。**
- 六、**同意書之效力：**(1)本同意書生效於資料登錄日當天起算。(2)本校保留隨時修改本同意書規範之權利，本校將於修改規範時，於本校網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。(3)若您未滿二十歲，應由您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容。若您勾選[我已閱讀並接受上述同意書內容]，則視為您已取得法定代理人之同意。

※本同意書如有未盡事宜，依個人資料保護法或其他相關法令之規定辦理※ ☒我已閱讀並接受上述同意書內容

●立同意書人：

●同意人身分證字號(後 4 碼)：

●同意書日期： . . .

活動切結

- 1.本課程為一學年非學分班課程，不授予學位證書，128 小時，收費\$4,500。無提供勤學金。課程無供餐，中餐自理。費用含課程校外參訪 2 次(含租車費、平安保險費。[當天膳食飲水學員自理](#))。
- 2.貴校保有調整課程、師資及開辦與否權利。報名課程前已詳閱簡章說明。
- 3.材料、作品等悉依貴校原課程設計(學員不需另繳費)，不再要求更動。
- 4.本課程全面禁止攝影、錄音。
- 5.是否願意收到本組課程或優惠訊息(將以電子郵件、電話告知、或紙本簡章寄至您住址等方式)：
☐是☐否
- 6.願參與班上樂齡自主學習社團(鼓勵學員自發組成社團，主動參與自身學習規劃。上下學期各 1 次。)
- 7.曾就讀過本校課程學員請留意：部份課程可能與之前相同，請先參閱課程簡章再評估是否報名。
- 8.課程期間無保險告知：本課程學員未具正式學籍故無加保學生平安保險或其它任何保險。學員於參加課程及活動時，應注意身心健康、安全，並承擔個人行為引發之危險或傷亡，本校不負賠償責任。僅有課表上註明參訪課程 2 次【數位攝影戶外教學】有保險。[80 歲以上有保額限制，若覺得保額不足，建議學員另行加保。](#)

提醒您~提供更全面課程，特色課程達 20 多門，多為 2~4 小時類似演講講座，本課程每門課均提供講義。

9.本人同意認為自己健康情形適宜參加課程。本人自願參加課程，活動課程期間，若發生純屬因自身健康、疏忽所引發之意外事件，願自行負責，與貴校承辦人員無涉。

★我同意上述說明，並願遵守簡章及以上相關規定

●學員簽名：

●身分證字號：

●中華民國 115 年 月 日